

Калейдоскоп

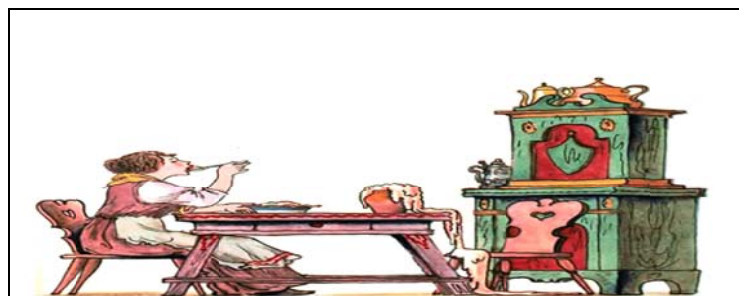
Информационный листок

Клуба активного долголетия «Умелицы»
р.п. Богандинский

№14

август 2022г.

Автономное Учреждение Тюменской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Тюменского района»



Рецепт от Валентины Ивановны

Рецепт от Светланы Дмитриевны

Солянка грибная на зиму

Айвар (острая закуска на зиму)

Грибы отваренные – 2 кг. Капуста белокочанная – 1,5 кг. Лук репчатый – 1 кг. Морковь – 1 кг. Раст. масло – 300 гр. Томатный соус – 500 гр. Сахар – полстакана (100 гр.), Соль – 2 ст. л. Уксус 9% — 100 мл. Черный перец горошком – 10-12 штучек

Приготовление: промываем, нарезаем отвариваем грибы, капусту шинкуем соломкой, морковь на крупной терке, лук полукольцами В широкую кастрюлю наливаем масло, разогреваем, добавляем морковь и лук, через 10 мин добавляем грибы, соль, сахар, томатный соус, тушим вместе 5 минут. В 2-3 приема добавляем капусту и тушим 20 минут постоянно перемешивая. Добавляем перец и уксус и тушим еще 10 минут. Раскладываем горячим в подготовленные банки и закатываем

Приятного вам аппетита!!

Перец красный жгучий (, но не чили) 1 кг, Помидор 0,5 кг Лук репчатый — 0,125 г, Чеснок — 0,025 г, Масло раст. 50 мл, Соль (без горки) — 2 ст. л. Сахар (без горки) — 4 ст. л. Уксус — 1 ст. л

Приготовление: все вымыть, из перца удалить семена, все овощи перекрутить на мясорубке. Варить на сильном огне постоянно помешивая. За 10 минут до окончания варки добавить уксус, затем перекладываем в банки.

Стерилизация не нужна. Выход по данному рецепту ровно 1 литр. Если больше – значит, «Айвар» сварен неправильно (недоварен). В правильно сваренном «Айваре» ложка должна стоять! Можно добавить яблоко или заменить помидор баклажаном.

Приятного аппетита!



Работы в саду и огороде в июле

Работы в саду. 1. Собирайте фрукты и ягоды Падалицу сжигайте, чтобы не размножалась плодовая жорка..

2. Проверьте прививки деревьев и проведите окулировку.. Неудачные прививки сразу удаляйте, чтобы дерево не тратило на них силы..

3. Высаживайте черенки кустарников. В посадочную яму обязательно добавьте перегной или перепревший компост (1 ведро. Черенки высаживайте наклонно, верхушки обрежьте, чтобы корням было проще питать надземную часть.

4. Обрежьте малину и посадите саженцы. Удалите поросль и все отплодоносившие стебли. Рядом с вишней и черной смородиной высаживать малинник не рекомендуется, т.к. растения будут

Работа в огороде. 1. Продолжайте сбор овощей и зелени. Выбирайте для сбора урожая сухой день. Огурцы и помидоры убирайте каждые 2-3 дня, не допуская перезревания.

2. Посейте скороспелые овощи и зелень. Высадите на них петрушку, укроп, салат, редьку или холодостойкие сорта свеклы. В теплице можете посеять редис, лук, горох, брокколи, посадить ранние сорта огурцов и низкорослых томатов.

3. Боритесь с болезнями и вредителями. В августе томаты, картофель, перцы и баклажаны страдают от фитофторы, поэтому регулярно проветривайте теплицу. Огурцы, заболевшие бактериозом, пероноспорозом или антракнозом, опрыскивайте Фитоспорином.

конкурировать за питательные вещества.

5. Не откладывайте посадку садовой земляники (клубники). Займитесь размножением кустов, чтобы молодые растения успели прижиться и нарастить зеленую массу для прикрытия корневища.

6. Приведите в порядок кусты смородины и крыжовника. Собрав ягоды с кустов, обрежьте все больные побеги, подрыхлите почву и удалите сорняки

7. Поливайте деревья и кустарники. Полив деревьев постепенно сокращайте, но не прекращайте полностью, если погода стоит жаркая и сухая

8. Проведите санитарную обрезку деревьев.

9. Уделите время винограду. Старайтесь не повредить восковой налет, чтобы ягоды лучше сохранились. Средние и поздние сорта подкормите фосфорно-калийными удобрениями (по инструкции). Верхушки лоз укоротите на 20-25 см. Эта процедура называется чеканкой, она позволяет ускорить созревание винограда.

10. Готовьте ямы для осенней посадки саженцев.

4. Пасынкуйте томаты. Удаляйте не только боковые побеги, но и соцветия, т.к. они уже не успеют дать урожай. Чтобы ускорить созревание плодов, подкормите кусты настоем птичьего помета..

5. Подкормите огурцы. Огурцы тоже нуждаются в подкормке. Особенно хорошо себя зарекомендовали рецепты с хлебным мякишем, золой и дрожжами.

6. Отрегулируйте полив.

7. Готовьте лук и чеснок к выкопке..

8. Подкормите плодоносящие растения. Кроме огурцов и томатов в подкормке также нуждаются баклажаны и сладкие перцы.

9. Проредите корнеплоды. В первой половине августа проредите свеклу и морковь, чтобы повысить урожайность. Между растениями оставляйте 6-8 см для свеклы и 4-5 см – для моркови.

10. Продумайте, что посадить на опустевших грядках в следующем году. Самое время определиться, что посадить после капусты, огурцов и озимого чеснока. А чтобы земля сейчас не пустовала, или засейте грядки сидератами, которые улучшат состояние почвы

Работы в цветнике. 1. Делите и пересаживайте многолетники. В начале августа занимайтесь делением и пересадкой флоксов, астр, дельфиниумов, лилий, лилейников, ландышей, примул.

2. Займитесь делением пионов.

3. Начинайте готовить розы к зиме. Пора проводить санитарную обрезку роз: удалите все засохшие цветки, листья и стебли, а также молодые побеги в центре куста, чтобы избежать загущения. Подрыхлите почву и осмотрите растение на наличие болезней. Если обнаружили мучнистую росу, опрыскайте розу 1%-ным раствором соды или Фитоспорином-М.

4. Подкормите клематисы. Сейчас растение особенно нуждается в фосфоре и калии.

5. Делите и пересаживайте бородатые ирисы.

6. Нарезайте черенки с вечнозеленых и хвойных растений. В конце месяца пора черенковать туи, кипарисы, ели и можжевельники. Для укоренения подготовьте парник. В качестве грунта используйте смесь из торфа и песка (1:1).

7. Заготавливайте семена однолетников. Попробуйте самостоятельно собрать семена у календулы, настурции, гвоздики, душистого горошка, маттиолы.

8. Подкормите гладиолусы и георгины.

9. Начинайте посадку луковичных. Высаживайте безвременники, крокусы, рябчики, мускари, пушкинию и другие осеннецветущие растения. На постоянное место пора посадить и рассаду двулетников: мальвы, анютиных глазок, турецкой гвоздики. Также займитесь посадкой и посевом астильб, незабудок и других цветов.

10. Заложите новый газон. Не откладывайте посев газонных трав. Теплое августовское солнце поможет им быстро взойти. Лужайка преобразится! После дождя подкормите газон суперфосфатом (40-60 г на 1 кв.м) и сульфатом калия (25-30 г на 1 кв.м)..

Это было недавно, это было давно...

Продолжаем знакомство с экспонатами музейной комнаты

«Мы рождены в СССР»



Народные приметы августа

В народе его именуют «жнивень». «В августе до обеда — лето, после обеда — осень».

Если в первую неделю августа стоит постоянная погода, то зима будет долгой и снежной.

Туман долго не рассеивается - к ясной погоде.

Август без дождя - к теплой и сухой осени.

Выпал иней в августе - знак ранней, студеной зимы.

Много гроз в августе - к длительной осени.

Если в августе на березе, появляется много желтых листьев, то осень будет ранняя.

Теплый и сырой август - к урожаю грибов.

Если журавли в конце августа собираются стаями и летят на юг, то будет ранней и зима.

Рукоделие для любителей вязания крючком Кукла лол



ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ ДЛЯ СОЗДАНИЯ ИГРУШКИ

Пряжа и крючок должны покупаться вместе, исходя из размеров друг друга

Вязать изделие намного приятней, удобней и интересней, если заранее подобрать хороший крючок и нитки. Размер спицы зависит от толщины нитей, которые стоит выбирать — лучше, чтобы они были прочные и не слишком толстые. Чем красочней расцветка, тем более красивей в результате получится готовая куклолка

Для того, чтобы связать куклу Лол самостоятельно в домашних условиях необходимы следующие предметы и материалы:

1. Хлопковая пряжа (Charm) бледно-коричневого (телесного), розового, сиреневого и белых цветов. Для создания прически лучше выбрать пряжу Bella, ее оттенок подбирается на свое усмотрение. Чтобы в дальнейшей, в ниже представленном мастер-классе (МК), легче было распознать, что за нить имеется ввиду, пусть она условно будет коричневого цвета.

2. Крючок. Для пряжи, что будет использоваться в этой статье удобней работать с крючком в 2,5 мм.

3. Наполнитель для внутренностей игрушки. Можно использовать материал из старых мягких игрушек или обычную вату.

4. Для создания глаз рекомендуется взять белый и синий фетр, а также пластмассовые игрушечные глазки для зрачков.

5. Жесткая проволока диаметром примерно в 3 миллиметра, чтобы зафиксировать голову Лол.

6. Обычная иголка для шитья.

СХЕМА ВЯЗАНИЯ С ПОДРОБНЫМ ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

Согласно описанию и схеме куклы Лол крючком, каждую часть тела необходимо связать отдельно. Уже на последних этапах работы все детали следует скреплять вместе.

РУКИ Обе руки вяжутся по одной схеме

Обе руки нужно будет связать по одной и той же схеме:

1. Светло-коричневой ниткой набрать 4 воздушные петли и со второй сделать 2 столбика без накида. На противоположной стороне набрать 3 таких же столбика. Закончить 1 безнакидочным столбиком и 1 прибавкой.

2. Второй ряд простой — состоит из 8 простых безнакидочных столбиков.

3. 4 столбика без накида, продолжить 3 прибавками и снова закончить безнакидочным столбиком.

4. 3 столбика с накидом связать в одной петле, затем сделать 10 столбиков без накида.

5. Следующие два ряда вяжутся одинаково: 5 безнакидочных столбцов, 2 прибавки и снова 1 столбец без накида.

6. Для последнего ряда набирают 6 столбиков без накида, 1 убавку, снова 1 безнакидочный столбик и 1 убавку, затем 2 столбца без накида.

НОГИ Для ног используют телесную или белую пряжу

Взять белую нитку и сделать 5 воздушных петель, во вторую из них набрать 3 столбика с накидом и то же самое повторить на противоположной стороне ряда. Прибавить петлю, сделать 2 безнакидочных столбца и 3 прибавки.

Взять телесную пряжу и набрать 16 безнакидочных столбиков. Теперь с белой ниткой сделать 16 таких же петель.

Следующий ряд — 5 столбиков без накида, затем трижды повторить одну прибавку с петлей без накида.

Заменить пряжу на телесный цвет и сделать 4 безнакидочных столбика, 3 раза убавку и снова 4 первых столбца. Другой ряд связать 4 столбиками без накида и 1 прибавкой, повторить так 4 раза.

ТЕЛО

Тело начинают вязать с низу от ног

Взять светло-коричневый цвет и по задней стороне сложенных ног сделать 22 столбика без накида на каждую из них. Далее идти по следующей схеме:

44 прибавки.

1. 1 раз убавить, 40 раз сделать петлю без накида и снова 1 раз убавку.

2. Связать 5 безнакидочных столбиков и 1 убавку. Повторить 6 раз.

3. Следующие 3 ряда повторить согласно пункту 3.

4. В следующих рядах уменьшать количество безнакидочных петель с 4 до 2 и 1 раз убавить. Повторять по 6 раз до конца ряда.

5. Телесным цветом сделать 24 петли без накида.

6. 4 раза набрать столбик без накида и 1 раз убавить, сделать так 4 раза.

Внутри деталь наполнить ватой, а пряжу оставить подлиннее, чтобы удобней было пришивать голову.

ОДЕЖДА Платица лучше всего вязать отдельно и цвета подбирать на свое усмотрение

Чтобы сделать платице, нужно взять белую пряжу для верха и сиреневую для низа. Схема верхней части:

2 воздушные петли чередовать с 4 столбцами с накидом и 1 прибавкой. Повторить 5 раз.

Второй и третий ряд сделать также, но количество накидочных столбцов должно снизиться с 3 до 2, а повторы увеличится до 6 и 7 соответственно.

Сделать 45 прибавок. Последний ряд связать 1 воздушной петлей и 47 столбиками без накида.

Сиреневой пряжей связать юбочку: Набрать 1 воздушную петлю 24 прибавки и 1 соединительный столбик.

Со второго по 5 ряд вязать по одинаковой схеме: 1 воздушную петлю, 48 безнакидных и 1 соединительный столбец. Закрывать изделие с 1 воздушной петлей 54 безнакидными и 1 соединительными столбиками.

ГОЛОВА Голова Лол — самая большая ее деталь

Для головы берется светло-коричневая пряжа и набирать нужно 12 воздушных петель.

Затем:

1. Во вторые петли с каждой из сторон, сделать по 1 прибавке и 9 безнакидных столбиков.

2. 2 прибавки, 9 столбцов без накида. Повторить дважды и закончить 2 прибавками.

3. 1 столбик без накида и 1 прибавку связать дважды. Набрать 9 столбцов без накида и снова повторить предыдущий ход, но уже 4 раза.

4. Следующий ряд сделать как предыдущий, но увеличить прибавку до 2.

5. Сделать 58 безнакидных столбиков.

6. Повторить четырежды 13 столбцов без накида и 1 прибавку.

7. Следующие 5 рядов нужно вязать только 56 столбиками без накида.

8. Снова повторить пункт 6.

9. Повторить 7 пункт.

10. 6 раз повторить 3 безнакидных столбика, 1 убавку и 5 воздушных петель.

11. Снова 6 раз повторить 7 столбиков без накида и 1 убавку.

12. Следующие 6 рядов провязать так же, как в пункте 11, но с каждым разом уменьшая на 1 количество столбиков.

13. Сделать 6 убавок.

Затем набить плотно ватой и вставить проволоку. Вышить нос — просто сделать небольшую выпуклость. Глаза приклеить клеем, а ресницы и брови вышить черной ниткой. **Дополнительная информация.** При желании глаза тоже можно связать крючком, однако начинающим рукодельницам это может быть тяжело.

ВОЛОСЫ Волосы лучше связать самой или отдельными нитями

Волосы можно связать, однако лучше всего пришить их к голове в виде отдельных «волосков». Каждую ниточку нужно тщательно закрепить. С такими волосами можно сделать различные варианты причесок постоянно меняя их.

ЧЕЛКА Челка зависит от того, как были изготовлены волосы: связаны или пришиты отдельными нитками. При желании без челки можно обойтись вовсе, однако практически все куклы Лол имеют челки, поэтому стоит их обрезать

ПУЧОК Пучок волос делается отдельно, только при вязании прически. В таком случае ее необходимо пришить к голове и основе волос. Однако при

закреплении по ниточке в качестве волос, такая мера не требуется.

БАНТ И ОБОДОК НА ГОЛОВУ Бант — одна из самых простых деталей. Ободок с бантом на волосы можно сделать любым цветом.

Сначала следует набрать 7 воздушных петель, во вторую из них сделать 6 столбцов без накида и воздушную петлю. Сделать также еще 2 ряда.

Для ободка набрать 36 воздушных петель и в два ряда связать 1 воздушную петлю и 35 безнакидных петель. Бант перевязать посередине и прикрепить или пришить к ободку.

УШИ Вязаные крючком куколки Лол станут приятным подарком для детей

Связать кольцо амигурум, но не сильно натягивая, затем набрать 2 столбика без накида и 1 соединительный столбик. Второй ряд начать вязать пропуская последнюю петлю. Сделать 2 прибавки и 1 соединительный столбик, затем перетянуть колечко.

Второе ухо тоже делают по этой схеме.

В конце две детали нужно пришить к голове.

Кукла Лол крючком станет настоящим подарком детям, еще большей радостью для них станут связанные дополнительные аксессуары или питомцы, например единороги или лошадки. Одежду, обувь и прически можно связать на свое усмотрение, однако новичкам все же стоит начать с простых схем.

Редактор газеты

специалист по социальной работе службы сопровождения по месту жительства: С.Д. Федченко

Редакционная коллегия:

_Попова Татьяна Григорьевна

_Ершова Марина Михайловна

-Гумирова Любовь Ивановна

Ссылки на электронный источник: